

セットメニュー トータルケアをご希望の方に

- フットメインコース 100 ￥7,500
膝下マッサージ 足浴 足裏角質落とし
足の爪のお手入れ
- ハンドメインコース 100 ￥7,500
肘下マッサージ 手浴 手の爪のお手入れ
- 白鷺コース 60 ￥4,500
ご希望に合わせたケアをアレンジ

念入りメニュー 重点的なケアをご希望の方に

- 足の爪のお手入れ 100 ￥7,500
足浴 足の爪と爪周囲のケア
- 足裏角質ケア* 80 ￥6,000
足浴 角質落とし
- 膝下マッサージ 60 ￥4,500
足浴つき

シンプルメニュー 時間がない方、気軽に利用したい方、セルフケアのチェックやフォローご希望の方に

- 膝下マッサージ 40 ￥3,200
足浴つき
- 肘下マッサージ 30 ￥2,400
- 足裏角質落とし* 40 ￥3,200
足浴つき
- 足の爪のお手入れ 40 ￥4,000
足浴つき
- 手の爪のお手入れ 40 ￥4,000
- 足浴 10 ￥800

*角質落としのお客様は衛生上！本ずつ専用レデュース（短やすり¥945）をお買い上げ願っています。

料金はすべて税込表示となっております。

For Your Healthy Feet, For Your Healthy Life.

どんなフットケアなの？

古来から伝承されてきた知恵を現代に活かした、末梢までの血のめぐりをよくする手わざ技法です。

こんな方にぴったり！

手足の疲れやすい方、冷えやすい方、健康と美を保ちたい方に。爪の切りにくい方のケアも致します。

私でも、できますか？

ホームケア教室（ご自身やご家族のためのケア）いたします。出張ケア（別途出張費要）もご相談ください。

すべての方の
様々な疲労回復に

足浴

バスオイル・ティートゥリー・ラベンダー・塩を溶かしたお湯に足をつけて温めます

爪がきき込んでいる、色や形が気になる、凸凹している周囲が厚くなっている方に

爪のお手入れ

爪および周囲の角質を落とし指先に負担の少ない形に爪を整えます。

むくんだり、冷えたり、だるくなったりする方に

膝下・肘下 マッサージ

180種類以上の植物エッセンスオイルを配合したマッサージオイルを使用、ソフトなマッサージで指の末端までの循環をよくします

足の裏の硬さが気になる方、たこ・魚の目が気になる方に

足裏 角質ケア

角質落としの紙やすりで足裏の古い角質を落とし柔らかくします。