

人間関係の

ストレスが

スーッと消える

コミュニケーション術。

ありのままの自分を
伝えたいと思いませんか？



コミュニケーションを難しく考えすぎない
ませんか？人間関係を円滑にする上で大切
なコミュニケーション術、自分自身の持つ
思考のクセや思い込みを気付くことで、他
者との関わりがハッピーと認識できる
ようになります。このワークショップでは、
子ども向けの公園のように互いに無邪気
な遊びを通して人間関係や自分自身の表
現を手伝って楽しく「フレイズン」コミュニケーション
ワークショップの方法を使っています。

ワークショップ内容

- ✓ コミュニケーションが苦手でも大丈夫、体験しながら覚える場
- ✓ 世界の賞状を自由に表現するためにどうすればいいか？
- ✓ 自分と他者との違いを認め、心を通わせようとするための必要なこと
- ✓ 自分自身を大切に、人間関係も大切に
- ✓ なかなか覚えがたい「フレイズン」の楽しみ方、維持方法



Appreciate (アプリーシアイト)
川崎 保明

プロフィール

1973年東京都生まれ。筑波大学経済学部卒業。卒業後就職先を複数、「自分とは何者か」という問いからこの世界を学んで自分らしい世界観を創出。製造・流通・飲食・金融・教育・サービスと多くの企業を経験。多くの現場を歩いた人としての、その経験を活かして加齢による記憶力や集中力の低下を予防し、脳を活性化させる。また、子どもの発達支援や高齢者の認知症予防にも関わり、多岐にわたる分野で活躍。現在は、その知識を社会に還元し、若年世代から高齢者まで幅広い世代の成長を支援するために「フレイズン」の場を、定期的に開催。また、個人と組織の両方から関わっている。