

# 五感の刺激により脳内のシナプスの働きを活性化！！ 今、「シナプソロジー」は、さまざまな場面で活用されています！



シナプソロジーインストラクター養成コースも、全国各地で開催！是非、インストラクターになって、みなさんの活躍の場を広げませんか？

## ★シナプソロジーインストラクター養成コース★

第19期 2013年2月23日(土)24日(日) (兵庫・稲美) スタジオBe-up

第22期 2013年3月 9日(土)10日(日) (神戸) KTVフィットネスクラブプレスコ垂水

## 「シナプソロジー」とは？

### 【どのような「メソッド」なのか？】

新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ることによって、脳を活性化させます。その結果、注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)を高めることが出来るプログラムです。

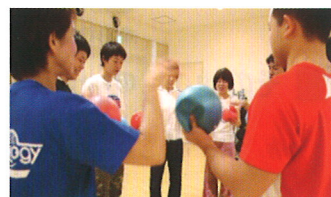
### 【どのような場面での展開が可能か？】



- ・スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- ・子供の能力開発の一環として
- ・企業の生産性向上の手法として
- ・高齢者の健康増進のプログラムとして
- ・学生の集中力や判断力の向上及び

### 【この「メソッド」の特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。(場所を選ばない)
- ・短い時間での成果が期待できます。(10~20分)
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。  
(年齢・性別・体力レベルなど)
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。



### 【検証結果】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上
- ・緊張・興奮・疲労感  
抑うつ・倦怠感が低下

筑波大学田中喜代次教授



主催  
株式会社 Be-up  
<http://www.beup.jp/>